

# Bewegungstagebuch über angeleitete Bewegungserziehung

Kindergarten: \_\_\_\_\_

Gruppe: \_\_\_\_\_

Übungsleiter/in: \_\_\_\_\_

Erzieher/in: \_\_\_\_\_

Jahr: \_\_\_\_\_ Woche vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Kurzbeschreibung des Inhalts/Themas der Stunde (z.B. auch verwendete Materialien)		
Montag		Min.
Dienstag		Min.
Mittwoch		Min.
Donnerstag		Min.
Freitag		Min.
Samstag		Min.
Sonntag		Min.

Wochensumme insg.:

<i>Bitte ankreuzen!</i>	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
<b>1. Bewegungsgrundformen</b>							
stehen							
gehen							
liegen							
sitzen							
hocken							
knien							
tasten							
greifen							
<b>2. Ausdifferenzierung</b>							
krabbeln/kriechen							
rutschen							
laufen							
rennen							
hüpfen							
springen/landen							
schaukeln/schwingen							
beschleunigen/abbremsen							
beugen/strecken							
stützen							
<b>3. Koordination/Körperwahrnehmung</b>							
klatschen/schnipsen							
sich orientieren							
balancieren							
kontrolliert fallen							
ausweichen							
Richtungswechsel							
strecken							
rollen/purzeln							
<b>4. Material- und Sinneswahrnehmung</b>							
festhalten/loslassen							
übergeben/übernehmen							
schieben/ziehen/rollen							
prellen							
werfen/fangen							
hochheben/halten/tragen							
<b>5. Psycho-Soziale Erfahrungen</b>							
Vertrauen aufbauen							
Rücksicht nehmen							
Gruppenanpassung							
Zusammenarbeit							