

Bewegungstagebuch über angeleitete Bewegungserziehung

Kindergarten: _____

Gruppe: _____

Übungsleiter/in: _____

Erzieher/in: _____

Jahr: _____ Woche vom _____ bis _____

Kurzbeschreibung des Inhalts/Themas der Stunde (z.B. auch verwendete Materialien)		
Montag		Min.
Dienstag		Min.
Mittwoch		Min.
Donnerstag		Min.
Freitag		Min.
Samstag		Min.
Sonntag		Min.

Wochensumme insg.:

<i>Bitte ankreuzen!</i>	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1. Bewegungsgrundformen							
stehen							
gehen							
liegen							
sitzen							
hocken							
knien							
tasten							
greifen							
2. Ausdifferenzierung							
krabbeln/kriechen							
rutschen							
laufen							
rennen							
hüpfen							
springen/landen							
schaukeln/schwingen							
beschleunigen/abbremsen							
beugen/strecken							
stützen							
3. Koordination/Körperwahrnehmung							
klatschen/schnipsen							
sich orientieren							
balancieren							
kontrolliert fallen							
ausweichen							
Richtungswechsel							
strecken							
rollen/purzeln							
4. Material- und Sinneswahrnehmung							
festhalten/loslassen							
übergeben/übernehmen							
schieben/ziehen/rollen							
prellen							
werfen/fangen							
hochheben/halten/tragen							
5. Psycho-Soziale Erfahrungen							
Vertrauen aufbauen							
Rücksicht nehmen							
Gruppenanpassung							
Zusammenarbeit							